

ふれあいレクリエーション おおいた

第72号

発行日 2024年6月1日
 発行者 大分県レクリエーション協会 広報部
 事務局 大分市大字横尾4225番地
 大分県森林づくりボランティア支援センター内
 Tel・Fax 097-535-7349



さあ今年こそは思いっきりレクしよう!!

大分県レクリエーション協会
 会長 古井久和

青葉若葉が目にしみ、つやつやとした輝きもまぶしいころとなりました。会員の皆さまにはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

さて、4月の理事・評議員会(総会)も終了し、役員一同アフターコロナで気分も新たにしています。昨年度は予定した事業はすべて実施してきました。その中でもレク・インストラクター養成講座については大変厳しい状況ではありましたが、3名の修了者を送り出すことができました。受講された皆さまの頑張りとはスタッフに感謝しています。今年度は多くの受講者をご紹介いただいた日田市レク協会等のご尽力により11名(継続者を含む)でスタートする予定です。

他の事業につきましてもスタッフ一同、内容の充実を図り参加者の皆さまには満足していただけるように努力していますので、積極的にお願いあわせの上ご参加ください。

最近街を歩いたり、集会に参加してもマスクを着用している方が少なくなったようにみうけられ、コロナ禍以前の市民生活を取り戻したように感じられます。このような環境下、今年度はレクリエーション活動全般にわたり会員や福祉関係者の皆さま方の参加を期待しています。

今年度の大分県レクリエーション大会は竹田市での開催が決定しています。私の地元でもあり久しぶりの地方開催です。多くの会員の皆さまにご参加いただき、交流と親睦を図っていただきたいと思います。内容はこれから検討していきますが、竹灯笼「竹楽」とセットして、終了後は竹灯笼設置から点灯までボランティア活動していただければと考えています。

コロナの完全終息を願い、楽しい一年、楽しむ一年になることを祈念しています。

(令和6年度事業計画)

(注) 支援センター＝大分県森林づくりボランティア支援センター研修室

	事業名	期日	会場	備考
大分県レク協会主催	「あそびの日」キャンペーン	未定	県内各地区	
	クラフト講習会	未定	支援センター	
	課程認定校レク・インストラクター養成研修会	7月13日(土)～14日(日)	別府清部学園短期大学	
	こどものレクリエーション指導者研修会	7月29日(月)	鶴崎公民館	
	サロン支援者のためのリーダー講習会	9月1日(日)	未定	
	健康いきいき広場	9/24・10/8・22・11/5・17	高尾山自然公園	
	第44回大分県レクリエーション大会	11月17日(日)	竹田市	
	第51回レク支援者のためのフォローアップ講習会 レク・インストラクター養成講座	6月9日～12月21日	支援センター・他	
その他	第78回全国レクリエーション大会2024とちぎ	9月6日(金)～8日(日)	栃木県	
	県民すこやかスポーツ祭	未定	県内各地区	
	みんなのスポーツデー	5月6日(祝)・10月14日(祝)	武道スポーツセンター	
	わさだユニバーサルフェスタ	12月	県立新生支援学校	

令和6年度 理事・評議員会

令和6年度理事・評議員会(総会)が、4月27日、大分県森林づくりボランティア支援センター研修室で開催されました。

令和5年度事業および決算報告に続き、令和6年度の事業と予算が提案され、すべてにご承認をいただきました。



(令和6年度 役員名簿)

《役員》

役職	氏名	所属	役職	氏名	所属	
会長	古井久和	竹田市レク協会	理事	豊島勝利	県ボールルームダンス連盟	
副会長	佐藤晴美	大分市レク協会		三浦健司	県ウオーキング協会	
	有馬孝	国東市レク協会		原田秋生	県ペタンク連盟	
理事長	松元義人	学識経験者		矢野朝仁	県北地区	
常任理事	松元義人	総務部長		鶴本秀明	県南地区	
	神崎俊生	事業部長		石井とも子	豊肥地区	
	佐藤晴美	広報部長		杉野義光	久大地区	
	長野力	事業部副部長		伊東淳	県南地区	
理事	後藤照美	大分市レク協会		監事	佐藤宰子	大分市レク協会
	仲摩則孝	行政(県体育保健課)			野口憲一	県フライングディスク協会
	寺野里美	別府溝部学園短期大学				

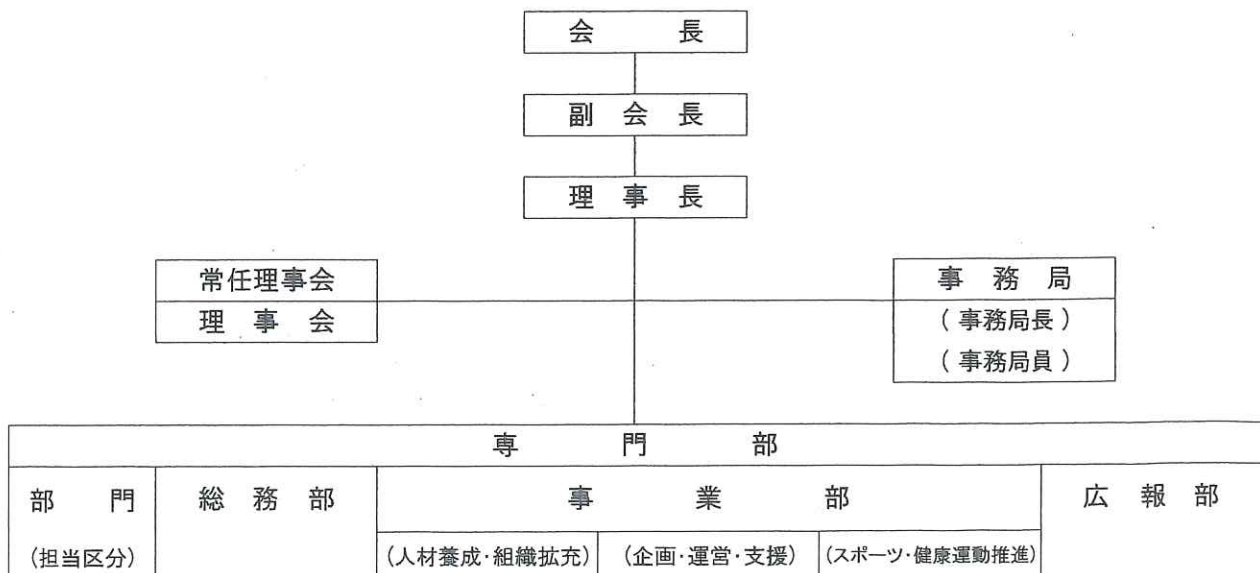
《事務局》

事務局長	仲純子	大分市レク協会	事務局員	得丸紀子	大分市レク協会
------	-----	---------	------	------	---------

《顧問・参与》

顧問	安東保	元大分県レク協会会長	参与	和才光博	中津レク協会会長
	安部哲雄	前大分県レク協会副会長		小野誠	宇佐市レク協会会長

(令和6年度 事務局機構)



〔 令和5年度 収 支 決 算 〕

(単位：千円)

収 入 の 部		支 出 の 部	
項 目	金 額	項 目	金 額
収 入 合 計	2,697	支 出 合 計	2,697
前期繰越金	376		
会 費	532	事務局経費	1,596
個人会費	492	事業費	906
団体会費	40	慶弔雑費	50
事業収入	461	予備費	0
主催事業	426		
受託事業	35		
事業外収入	1,328		
登録関係事務管理費	926		
補助金・助成金	235		
需品販売手数料	63		
雑収入	104		
		次期繰越金	145

〔 市町村(地区)レク協会 〕

市町村(地区)レク協会名	事務局長
中津レクリエーション協会	坂 梨 希容子
宇佐市レクリエーション協会	藤 花 由美子
国東市レクリエーション協会	小笠原 美津子
大分市レクリエーション協会	後 藤 照 美
佐伯市レクリエーション協会	川 元 美由紀
竹田市レクリエーション協会	後 藤 文 子
NPO法人 日田市レクリエーション協会	濱 田 つや子
玖 珠 郡 地 区	穴 井 厚 子

〔 加 盟 団 体 〕

団 体 名	事務担当者
大分県フォークダンス連盟	園 田 龍 吉
大分県スポーツチャンバラ協会	阿 部 洋 久
大分県ベタンク連盟	原 田 秋 生
大分県ボールルームダンス連盟	中 村 義 治
大分県太極拳協会	安 部 哲 也
大分県フライングディスク協会	野 口 憲 一
大分県ユニカール協会	長 野 力
大分県ウォーキング協会	三 浦 健 司
大分県パークゴルフ協会連合会	日 高 隆 明

大分県レクリエーション協会事務局

開局日時 火曜・木曜・金曜 09:30～16:30

住 所 〒 870-0126

大分県大分市大字横尾4225番地

大分県森林づくりボランティア支援センター内

TEL・FAX 097-535-7349

携帯電話 080-8587-3730 (仲 事務局長)

E-mail rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp

ホームページ [大分県レクリエーション協会](#)



☆市町村(地区)レク協会 および 加盟団体の
連絡先(電話番号や事務局住所等)については…

大分県レクリエーション協会事務局にお問い合わせください

令和5年度 公益財団法人大分県スポーツ協会 表彰式

松元理事長 スポーツ功労賞 受賞



令和6年2月14日に開催された大分県スポーツ協会の令和5年度表彰式において、大分県レクリエーション協会の松元義人理事長が永年にわたる県民の健康づくり運動への貢献が認められ、「スポーツ功労賞」を受章されました。誠におめでとうございます。

表彰祝賀会・新年会

令和6年1月21日(日)

アートホテル大分

恒例の県レク協会新年会と併せ、昨年9月に徳島県で開催されました第77回 全国レクリエーション大会で「レクリエーション運動普及振興功労者表彰」を受賞された寺野里美氏と東照寺淑子氏の表彰祝賀の会を開催しました。コロナ感染症拡大により自粛しておりました祝賀会・新年会も久々の開催となり、佐藤大分県知事、広瀬前大分県知事のご臨席をいただき、盛大な会となりました。



レク・インストラクター養成講座修了おめでとうございます

令和5年度 養成講座閉講式

3名が養成講座を修了し、新しくレク仲間になりました。これからの活躍を期待しています。

令和5年12月9日(土)

大分県森林づくりボランティア支援センター

養成講座修了者(敬称略)

栗 林 美 保
長 野 晃
衛 藤 京 子



いちえ
いちご一笑のおもてなし あなたの笑顔 つなごう明日へ
第78回 全国レクリエーション大会 2024 とちぎ



期日 令和6年9月6日(金)～8日(日)
場所 栃木県

うんめえもん めっけ! いいもん めっけ!
おもしろーもん めっけ!…餃子・いちご…
観光も楽しみ… 日光東照宮・華嚴の滝
大谷資料館・鬼怒川温泉・二荒山神社…



大分県レクリエーション協会からのお知らせ

- ① 大分県レクリエーション協会が毎回実施してきました「団体扱いでの往復旅程および小旅行」は、今回はその取扱いをいたしません。
- ② 大分県からの全国大会への参加者数等を把握いたしたく、参加される方にはお手数をおかけしますが申込内容を事務局にお知らせください。

これまでに開催された事業

わさだユニバーサル スポーツフェスタ

令和5年12月10日(日)
大分県立新生支援学校



ドームエンジョイクリーンデー

令和6年3月23日(土)
レゾナックドーム大分



みんなのスポーツデー

令和6年5月6日(月・祝)
レゾナック武道スポーツセンター



これから開催する事業



レク・インスト養成講座

*月日 令和6年6月9日～12月21日
*場所 大分市・森林づくり支援センター

こどものレク指導者研修会

*月日 令和6年7月29日(月)
*場所 大分市・鶴崎公民館

課程認定校研修会

*月日 令和6年7月13日(土)～14日(日)
*場所 別府市・別府溝部学園短期大学

健康いきいき広場

*月日 9/24・10/8・10/22・
11/5・11/17
*場所 大分市・高尾山自然公園





事務局だより

日レク公認指導者資格の 更新手続きはお済みですか？

日本レクリエーション協会公認指導者資格の有効期限をご確認ください。
公認指導者資格は2年ごとに更新することになっています。該当される方は期限までに更新手続きをされるようお願いします。
県内の公認指導者数により全国表彰の対象者数が増減されることもあります。

レク用品の購入は県レク事務局へ

日本レクリエーション協会から「レクリエーションカタログ2024」が事務局に届いています。県レク協会を通して購入すると価格を割引きできるものもあります。レク用品の購入を計画するときは、事務局にご相談ください。



レク友倶楽部

ことばのキャッチボール

大谷選手の出場する野球放送を見ていました。外野手でとても肩がよく、誰が見ても間に合わないだろうと思われる場面でもすごいスピードのボールを投げてアウトにしてしまうのです。テレビ画面を見てもそのボールのスピードがわかるくらいでした。しかし、ある時そのボールを投げられた選手がとれずにミスってしまい、相手チームの得点に結び付いてしまいました。ボールを投げた方、投げられた方、どちらの選手が悪いのでしょうか？並外れたスピードを投げることが出来る選手は「なぜ取れないのか…」と思うだろう。投げられた選手は「もっと取りやすいボールを投げてくれたらよかったのに…」と思うだろう。はて？ 私たちの日常にも似たようなことがあるような…「言いたいことはわかるけど、もっと相手の気持ちを考えた言い方はできないのか？」というような…言われた方は「そんなに言うのなら、自分からはもう何も言わない方がいいのでは？」と思い、だんだんとその人に口を閉ざしてしまったり、離れていってしまうのではないかと思います。

きこのつぶやき

雑感・《レク・インストラクター養成講座》

昨年度から6月開講～12月閉講、開講日は土曜の午後と日曜終日と、大きく変わった「レク・インストラクター養成講座」ですが、今年度も、同様の形式で開催いたします。

この養成講座、全国都道府県レク協会の昨年度の平均受講者数は6名だったとか…受講者の減少傾向は各レク協会とも同様の状態(課題)となっております。大分県レク協会は少ない…と嘆いていましたが、平均値だったのですね。ちなみに今年度の受講者は現在のところ6名です。15年くらい前までは、定員60名にそれ以上の応募があり、次年度に参加申し込みの予約を受ける程で、実技の時間も賑やかな楽しいひとときでした。インターネットの普及で居ながらにしてレクリエーションの知識が吸収できる(わざわざ研修を受けなくても)などのことから施設からの派遣もなくなり…で、年々受講者の減少は否めない状況となりました。

集い、楽しみ、学ぶ、さらに指導力のノウハウを習得する、どうぞ、皆様方のお声かけで、一人でも受講者が増えますようお願いいたします。

雑感《新しくなったもの》

県レク協会が入居しているこの建物の玄関が自動ドアになりました。倉庫からレク用具の出し入れや、両手がふさがった時等本当に便利になりました。と、同時に開扉の時間がかかりあり、その間に猫ちゃんや他の小動物？が侵入しないかと…また、玄関横から道路まで車椅子で入れるようにスロープも完備され、障がいのある方にも優しい施設となりました。と、同時にスロープを通過して建物見物の方もちらりほらり！部屋を出たところで見物者と突然目が合いびっくりすることも…

レクリエーションを学ぶにあたってホスピタリティーの大事なことは十分に学んでいると思いますが、もう一度自分の発したことばや相手に対する行動について考えてみてはどうでしょうか？

今私の属している会ではできるだけ一人一人の些細な成功や、頑張ったことなどをみんなで共有して喜び合うようにしています。たとえば、くじ引きでこんなのが当たった！スゴーいよかったねー！と。また、ある人がこんな免許が取れました！と言うと皆が大きな拍手をして一緒になって喜び会います。「最近笑顔がいいね。なんかいいことがあったの？」等々些細なことでも相手が喜んでくれそうなことを口にだして伝えるとそこに笑顔が生まれるのです。決しておべんちゃらではないのですがこんな些細な積み重ねがさらにほかのみんなの笑顔に繋がっていくような気がしています。小さなことから仲間同士の輪(和)が広がり、また頑張ろうと前向きな気持ちになるのではないかと思います。相手に対するホスピタリティーのある対応これぞコミュニケーションの極意かな？

お願いします



令和6年度 会費納入のお願い

お願いします



例年皆さまから納入頂いています年会費は協会活動の原資として、事務局運営や事業の展開、情報の提供など大分県レクリエーション協会の活動に活用させていただいています。お寄せいただいた会費を有意義に活用し、これからも会員の皆さまにさらに充実したサービスが行えるよう努力して参りたいと存じます。

会費の納入により大分県レクリエーション協会の会員資格を継続保有することとなり、2年以上未納されると資格が失効され、県レク協会の情報提供や広報紙のお届け、サービスの提供などをご利用いただけなくなります。

つきましては、今年度(6年4月1日～7年3月31日)の会費を専用振込用紙でお振り込みいただきますようよろしくお願いいたします。なお、専用振込用紙が届く前に既に会費の納入をされている場合は、用紙を破棄していただき、あしからずご容赦願います。

大分県レク協会の会費納入について

県レク協会規約

- 第6条 本会の会員は、別に定める会費を納めなければならない。
- 第7条 会費納入を2年間滞納した者は原則として会員の資格を失うものとする。

年会費 個人会員 … 2,000円
団体会員 … 5,000円

- 納入方法 ①専用振込用紙で振り込む
②事務局で直接支払う

理論が減少、実技・演習・実習が増加…研修期間を短縮して開講!!

レクリエーション・インストラクター養成講座 受講生募集



研修期間	2024年6月9日(日)～2024年12月21日(土) (注)研修は11月で修了、12月21日は閉講式 ・開催日時(原則) … 第2日曜日(9時30分～16時30分) および 第4土曜日(13時～16時) の月2回
研修会場	大分県森林づくりボランティア支援センター (研修室) ★住所…大分市大字横尾4225番地 (高尾山自然公園内にあります) ・研修内容により会場を変更することがあります ・詳細は「カリキュラム」といっしょにお知らせします
募集定員	30名 ・定員になり次第締め切ります (受講申込者多数のときは先着順とします)
募集期間	随時受付を行っています ・研修期間の途中からでも受講できます
受講料	28,000円 ・テキスト代が別途必要です
申込方法	①「受講申込書」提出 または 事務局宛電話でお申込みください 大分県レクリエーション協会のホームページからも申込みができます ②「受講料」を下記の口座にお振込みください <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>(申込み・問い合わせ先)</p> <p>〒870-0126 大分県大分市大字横尾4225番地 大分県森林づくりボランティア支援センター内 大分県レクリエーション協会 TEL・FAX 097-535-7349 E-mail rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>(振込先) 郵便振替</p> <p>□座番号 … 17230-8140511 □座名義 … 大分県レクリエーション協会</p> </div> </div>

