

ふれあいレクリエーション おおいた

第70号

発行日 2023年6月1日
発行者 大分県レクリエーション協会 広報部
事務局 大分市大字横尾4225番地
大分県森林づくりボランティア支援センター内
Tel・Fax 097-535-7349

さあ令和5年度こそは地域でレクリエーション全開を!

大分県レクリエーション協会
会長 古井久和

清々しい青葉をわたってくる爽やかな風に初夏の活力が感じられる今日この頃、会員の皆様におかれましてはお元気にお過ごしのことと存じます。

「新型コロナウイルス」は5月8日より2類から5類へ移行となり、季節性インフルエンザと同じ扱いとなりました。これにより地域での罹患者数などが見えにくくなり、高齢者会員の多い県レク協会としてはまだまだ安心はできませんが、収束に向かって進むことを願っています。

4月22日に開催された令和5年度理事・評議員会は39名のご出席をいただき、提出議案すべてにご承認をいただき終了しました。また、今回は役員改選期であり、新役員のうち三役、常任理事につきましては安部哲雄副会長がご勇退され、

ほかは全員留任となり決意を新たにしています。仲純子事務局長にとりましては、就任以来5年目にして初めての対面方式による理事・評議員会であり、コロナ対応の期間の長さを感じました。

ご承認いただきました今年度の事業活動計画はすべて実施する決意で取り組みます。特に「レク・インストラクター養成講座」につきましてはこれまでの受講者のご意見を組み入れて、研修期間を従前の「11ヶ月間」から「6月開講の12月修了」と期間を短縮して実施します。講師陣も今年こそはと張り切っていますので、受講者募集に会員の皆様のご協力をお願いする次第です。今年度は顔の見える楽しい活動を県下いたるところで展開しましょう。

(令和5年度事業計画)

(注) 支援センター＝大分県森林づくりボランティア支援センター研修室

	事業名	期日	会場	備考
大分県レク協会主催	クラフト講習会	7月2日(日)	支援センター	
	課程認定校レク・インストラクター養成研修会	7月8日(土)～9日(日)	別府溝部学園短期大学	
	サロン支援者のためのリーダー講習会	8月20日(日)	未定	
	高尾山健康いきいき広場	8/2・9/6・10/4・11/3	高尾山自然公園	
	第50回レク支援者のためのフォローアップ講習会	10月22日(日)	未定	
	第43回大分県レクリエーション大会	11月3日(金・祝)	未定	
	レク・インストラクター養成講習会	6月11日～12月9日	支援センター・他	
その他	第77回全国レクリエーション大会2023inとくしま	9月15日(金)～17日(日)	徳島県	
	県民すこやかスポーツ祭	未定	県内各地区	
	ニュースポーツ広場/みんなのスポーツデー	5月7日(日)・10月9日(祝)	武道スポーツセンター	
	トリニータ・ニュースポーツ広場	8月～12月	レゾナックドーム	

令和5年度 理事・評議員会

令和5年度理事・評議員会(総会)が、4月22日、大分県森林づくりボランティア支援センター研修室で39名のご出席をいただき開催されました。

令和4年度事業および決算報告に続き、令和5年度の事業と予算が提案されすべてにご承認をいただきました。また、役員改選では県レク協会創生期から協会の振興、発展に多大なるご尽力をいただいてきました安部哲雄副会長がご勇退されました。



(令和5年度 役員名簿)

《役員》

役 職	氏 名	所 属	役 職	氏 名	所 属	
会 長	古井久和	竹田市レク協会	理 事	三浦健司	県ウオーキング協会	
副 会 長	佐藤晴美	大分市レク協会		原田秋生	県ペタンク連盟	
	有馬孝	国東市レク協会		矢野朝仁	県北地区	
理 事 長	松元義人	学識経験者		田辺信市	別杵国東地区	
常任理事	松元義人	総務部長		山崎佳子	臼杵・由布地区	
	神崎俊生	事業部長		鶴本秀明	県南地区	
	佐藤晴美	広報部長		石井とも子	豊肥地区	
	長野力	事業部副部長		杉野義光	久大地区	
理 事	後藤照美	大分市レク協会		監 事	伊東淳	県南地区
	仲摩則孝	行政(県体育保健課)			佐藤宰子	大分市レク協会
	寺野里美	別府溝部学園短期大学	野口憲一		県フライングディスク協会	
	豊島勝利	県ボールルームダンス連盟				

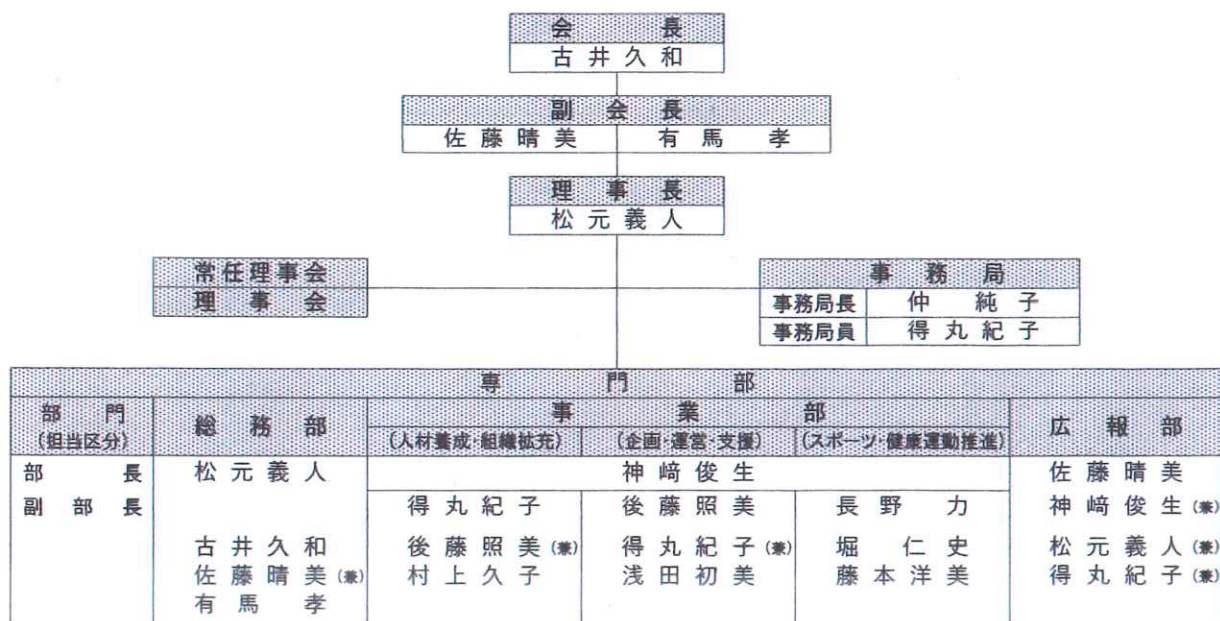
《事務局》

事務局長	仲純子	大分市レク協会	事務局員	得丸紀子	大分市レク協会
------	-----	---------	------	------	---------

《顧問・参与》

顧 問	安東保	元大分県レク協会会長	参 与	和才光博	中津レク協会会長
	安部哲雄	前大分県レク協会副会長		小野誠	宇佐市レク協会会長

(令和5年度 事務局機構)



(令和4年度 収 支 決 算)

(単位：千円)

収 入 の 部		支 出 の 部	
項 目	金 額	項 目	金 額
収 入 合 計	3,411	支 出 合 計	3,411
前期繰越金	545		
会 費	636	事務局経費	1,848
個人会費	566	事業費	1,162
団体会費	70	慶弔雑費	25
事業収入	630	予備費	0
主催事業	507		
受託事業	123		
事業外収入	1,600		
登録関係事務管理費	1,139		
補助金・助成金	270		
需品販売手数料	131		
雑収入	60		
		次期繰越金	376

(市町村(地区)レク協会)

(加 盟 団 体)

市町村(地区)レク協会名	事務局 長
中津レクリエーション協会	坂 梨 希容子 0979 (22) 8004
宇佐市レクリエーション協会	藤 花 由美子 0978 (32) 0386
国東市レクリエーション協会	小笠原 美津子 0978 (77) 0241
日出町レクリエーション協会	田 辺 信 市 0977 (72) 5010
大分市レクリエーション協会	後 藤 照 美 090 (7153) 9421
佐伯市レクリエーション協会	川 元 美由紀 0972 (24) 2608
竹田市レクリエーション協会	後 藤 文 子 0974 (62) 4861
由布市レクリエーション協会	山 崎 佳 子 097 (582) 0409
NPO法人 日田市レクリエーション協会	濱 田 つや子 0973 (28) 6115

団 体 名	事務担当者
大分県フォークダンス連盟	園 田 龍 吉
(公社) 日本3B体操協会大分県支部	押 川 明 子
大分県かるた協会	米 田 光
大分県スポーツチャンバラ協会	阿 部 洋 久
大分県ペタンク連盟	原 田 秋 生
大分県ポールルームダンス連盟	中 村 義 治
大分県太極拳連盟	安 部 哲 也
大分県フライングディスク協会	野 口 憲 一
大分県ユニカール協会	長 野 力
大分県ウォーキング協会	三 浦 健 司
スポーツウエルネス吹矢協会	稲 尾 公 規
大分県パークゴルフ協会連合会	日 高 隆 明

大分県レクリエーション協会事務局

開局日時 火曜・木曜・金曜 09:30～16:30
住 所 〒 870-0126
大分県大分市大字横尾4 2 2 5 番地
大分県森林づくりボランティア支援センター内

TEL・FAX 097-535-7349

携帯電話 080-8587-3730 (仲 事務局長)

E-mail rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp

ホームページ [大分県レクリエーション協会](#)

市町村(地区)レク協会、加盟団体の連絡先、事務局住所等については…
大分県レクリエーション協会事務局にお問い合わせください

令和4年度 公益財団法人大分県スポーツ協会 表彰式

古井久和会長 スポーツ功労賞 受賞

令和5年2月9日・レンブラントホテル大分



大分県スポーツ協会の令和4年度表彰式が2月9日、レンブラントホテル大分であり、大分県レクリエーション協会の古井久和会長が永年にわたりスポーツレクリエーションの発展に尽力した功績が認められ、「スポーツ功労賞」を受章されました。誠にめでたうございます。

これまでに開催された事業

ドームエンジョイクリーンデー

*月 日 令和5年3月18日(土)
*場 所 レゾナックドーム大分



みんなのスポーツデー

*月 日 令和5年5月7日(日)
*場 所 レゾナック武道スポーツセンター



これから開催する事業

高尾山健康いきいき広場 [全4回]

高尾山の森を散策しながら夏から秋への季節の移ろいを体感します。毎回種目を変えるニュースポーツにチャレンジして、その楽しさやおもしろさを体験します。自然の中で適度な運動効果が得られる元気アップ・プログラムを体験し、心と体の元気づくりをします。

開催日 8月2日(水)・9月6日(水)・10月4日(水)
11月3日(金・祝)

時 間 10時～12時(原則) 毎回2時間

会 場 高尾山自然公園(ふれあい広場)
大分市大字横尾

◎ 申込や詳細につきましては、県レク協会事務局にお問合せください。

雑音 (街で聞いた話のネタ)

① コロナ予防接種で病院に行った。

私の前の高齢女性と女医との会話…

女医 お元気そうですね。これから接種しますね。
接種の前にアルコールで消毒します。
アルコールには弱くはないですか?
女性 わたしゃ酒は飲まんけん

② ファミレスでの中高年4人組客の会話…

客A かき氷くいてえけど大と小がある
客B どれくらいの大きさ(量)かのお?
店員 一人で少し食べるのであれば小でも…
客C 大を頼んで4人で山分けしようや!!
…… 出てきた大は、普通サイズだった

楽しさに心おどるレクの渦 阿波の郷から新たな旋風を 第77回 全国レクリエーション大会 2023 in とくしま

期日 令和5年9月15日(金)～17日(日)
場所 徳島県



大会の後は鳴門の渦潮、祖谷のかずら橋などの
観光をお楽しみください。



大分県レクリエーション協会からのお知らせ

- ① 大分県レクリエーション協会が毎回実施してきました「団体扱いでの往復旅程および小旅行」は、今回はその取扱いをいたしません。
- ② 大分県からの全国大会への参加者数等を把握いたしたく、参加される方にはお手数をおかけしますが申込内容を事務局にお知らせください。

大分県レクリエーション・コーディネーター会

令和4年度 大分県レクリエーション・コーディネーター会 実践研究交流会

月日 令和5年3月19日(日)
会場 由布市「農村健康交流センター」

大分県レク・コーディネーター会主催の実践研究交流会が、コロナ禍を経て4年ぶりに開催されました。今回は各地区協会の事務局にスポットを当て、裏方として協会を支える方達に発表していただき、レクリエーションの原点について交流を深める会として開催されました。

実践交流会では、大分市および竹田市レク協会事務局長の発表に熱心な意見交換があり、皆さんの学ぼうとする熱い姿勢を感じました。研究討議では参加した33名がグループに別れ、活発な討議と素晴らしい発表に得るものが多くありました。

最後の「楽しいソング」では笑顔の一体感がありました。終了予定時間をオーバーするほどの有意義な実践研究交流会でした。次回は皆さんもぜひご参加ください。お待ちしております。

(注)この会はレク・コーディネーターのみに限らず、地区協会役員、レク会員、レク会員以外の方でレクに関心のある方など、どなたでも参加できます。



実践交流会発表

後藤照美大分市レク事務局長



後藤文子竹田市レク事務局長



実践研究交流会会場



財津会長指導の「楽しいソング」



溝口副会長指導の「アクションソング」



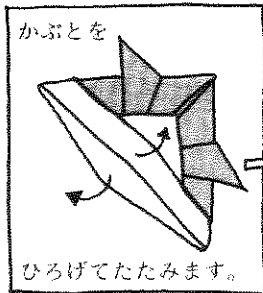
グループで活発な討議

ワンポイントレッスン

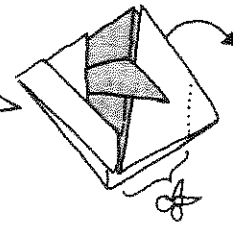
吊り金魚

○用意するもの 赤のおりがみで「かぶと」を折ったもの、木工用ボンドはさみ、油性ペン、木綿糸

○効果 立体的なおりがみですから、吊ると部屋の中が水中のようになります。

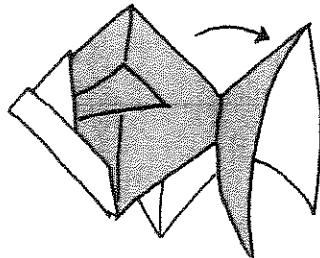


①三角の折り目をつけて。

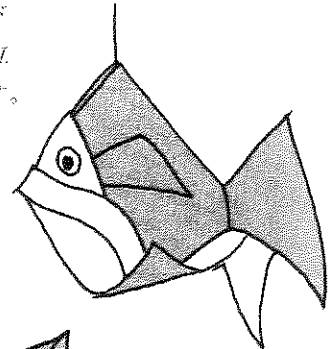


②その折り目まではさみで切ります。

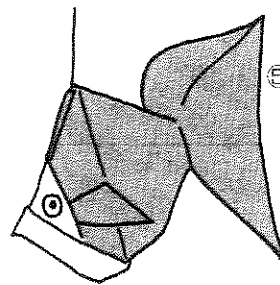
③折り目のところまでひっくり返すと金魚の形になります。



④腹の下を重ねてボンドでくっつけると丸く立体的な金魚になります。目をかきます。



⑤背中が割れていますから、糸をはさんでボンドでとめます。



アイスブレイク資料

ユポイ ヤイヤイ エーヤ

キャンプファイヤーや多人数の集会等で輪になってよくやる有名なアクションソングです。歌詞が単純で、曲がリズムカルなので年少の子どもでも覚えやすいソングです。となりの人のひざをたたく動作が入っているのでコミュニケーションを高めるには最適です。

【動作】

オ 自分の両ひざを両手でポンと打つ
 ユポイ 左となりの人のひざをポンと打つ
 ヤイ 自分の両ひざを両手でポンと打つ
 ヤイ 反対の右となりの人の両ひざをポンと打つ
 エー 自分の両ひざを両手でポンと打って、そのまま両手を肩に
 ヤッ 元気に両手でバンザイする
 [このフレーズを繰り返す]
 トウキトウキ 左の人の肩を両手で指差しながら2回つつく
 ユポイ 自分の両ひざを2回打つ
 トウキトウキ 右の人の肩を両手で指差しながら2回つつく

【歌詞】

オ ユポイ ヤイヤイ エーヤッ
 オ ユポイ ヤイヤイ エーヤッ
 オ ユポイ ヤイヤイ ユポイ トウキ トウキ
 ユポイ トウキ トウキ エーヤッ

【ポイント】

- ① 動作はいろいろなパターンがあります。対象にあわせてアレンジしてみましょう。
 - 1) ワンコーラス後は、曲を少し早めて歌います。
 - 2) 次のワンコーラス後は、「両手でバンザイ」部分の動作を他の動作に変える、などしてみてください。
- ② 同様にワンコーラスごとに「トウキトウキ」のあとに風が「バサバサ」、ごはん「モリモリ」などのアクションを次々と加えていけば盛り上がります。

ユポイ ヤイヤイ エーヤ

ユポイ ヤイヤイ エーヤ
 ユポイ ヤイヤイ エーヤ
 ユポイ ヤイヤイ ユポイ トウキ トウキ
 ユポイ トウキ トウキ エーヤ

理論が減少、実技・演習・実習が増加…研修期間を短縮して開講!!



レクリエーション・インストラクター養成講座 受講生募集

研修期間	2023年6月11日(日)～2023年12月9日(土) (注)研修は11月で修了、12月9日は開講式 ・開催日時(原則)…第2日曜日(9時30分～16時30分) および 第4土曜日(13時～16時)の月2回
研修会場	大分県森林づくりボランティア支援センター(研修室) ★住所…大分市大字横尾4225番地 (高尾山自然公園内にあります) ・研修内容により会場を変更することがあります ・詳細は「カリキュラム」といっしょにお知らせします
募集定員	30名 ・定員になり次第締め切ります(受講申込者多数のときは先着順とします)
募集期間	随時受付を行っています ・研修期間の途中からでも受講できます
受講料	28,000円 ・テキスト代が別途必要です
申込方法	① 下記「受講申込書」に必要事項を記入してお申込みください ・大分県レクリエーション協会ホームページから申込みができます ② 「受講料」を下記の口座にお振込みください <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>(申込み・問い合わせ先)</p> <p>〒870-0126 大分県大分市大字横尾4225番地 大分県森林づくりボランティア支援センター内 大分県レクリエーション協会 TEL・FAX 097-535-7349 E-mail rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>(振込先)</p> <p>郵便振替 □座番号 … 17230-8140511 □座名義 … 大分県レクリエーション協会</p> </div> </div>



元気サロンや

デイサービスですぐに役立つ

クラフト講習会

元気サロンやデイサービス等ですぐに役立つ作品作りをテーマに、午前は①身近な材料を使用しておしゃれな作品作り、午後は②季節を彩る作品作りとしました。飾れるすてきな作品ですので学校や地区レク協会の講習会等に活用できます。多くのみなさまのご参加をお待ちしています。

①-1 牛乳パックのランドセル



①-2 ペーパーナプキンのピエロ



② 季節を彩る折り紙…たなばた飾り



1. 日 時 令和5年7月2日(日) 10:00～15:00 (受付 9:30～)

2. 場 所 大分県森林づくりボランティア支援センター(研修室) 大分市大字横尾4225番地

3. 参加費

① 一般	3,000円
② 大分県レクリエーション協会会員	2,500円
③ インストラクター受講生・学生	2,000円

4. 申込先 大分県レクリエーション協会

(問合せ)

郵送…〒870-0126 大分市大字横尾4225番地
大分県森林づくりボランティア支援センター内

Tel・Fax … 097-535-7349

E-mail … rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp

home page … 大分県レクリエーション協会

5. 締 切 令和5年6月27日(火)

6. その他 ① 昼食、飲料水等は各自でご準備下さい(上靴は不要です)

② 出来上がった作品を入れて持ち帰る「箱」か「袋」をご持参ください

◎検温、手指消毒等のコロナ感染防止を徹底して実施します

◎「マスク」の着用を推奨します



事務局だより

令和5年度会費納入のお願い

例年皆さまから納入頂いています年会費を協会活動の原資として、事務局運営や事業展開、情報提供などに活用し、県レク協会の体制を整えているところです。

これからも会員の皆さまにさらに充実したサービスが行えるよう努力して参りたいと思います。つきましては、今年度も会費の納入をよろしくお願いいたします。

レク用品の購入は県レク事務局へ

日本レクリエーション協会から「レクリエーションカタログ2023」が事務局に届いています。県レク協会を通して購入すると価格を割引きできるものもあります。レク用品の購入を計画するときは、事務局にご相談ください。



レク友倶楽部

コロナ禍を経て… レクの出番です!

「多くの子どもたちに自然に触れてほしい」との願いから大分市レク協会恒例の「風とあそぼう」と題したイベントが5月21日、高尾山自然公園で開催されました。高尾山の森に何度も入り山の地形を生かした散策コースを考えたり、どうすれば自然に目を向けてもらえるか、といろいろな設問を考えたり、スタッフ一同、長期間かけてその準備に取り組み当日を迎えました。早朝から雲一つない晴天に恵まれ、参加者には十分に満足していただけたようで、「とても楽しかった」「来年も参加したい」などの嬉しい言葉を多くいただき、これまでの苦労や疲れが癒されました。しかしながら参加者の期待の一方で用具の片付けをしながら来年もできるかな?との疑念が頭をよぎりました。会員の高齢化とともに会員数が減少し、年々スタッフの必要数が集まらない、準備が大変である等々の不安要素が次々と脳裏を巡ります。

きこのつぶやき

新型コロナウイルスも5月より5類扱いとなり、少しずつ規制も緩やかになってきました。しかし習慣とは恐ろしいもので車に乗るやいなやすぐにマスクを装着、いまだに外せません。でも、冬場は暖かく、夏場は陽射しよけに、そして、化粧品も減りが少なく(笑)…何かと重宝しています。

さて、県レク協会ですが4年ぶりに「理事・評議員会(総会)」が対面方式で開催され、久しぶりに懐かしい方々にお会いできました。

今年度は協会の事業にも変化が…各種講習会の日程がコロナ禍前と同様に10時開講～15時閉講の時間帯に戻りました。

事業で特に変わったのが「レク・インストラクター養成講座」です。受講期間を従前の「4月開講の翌年2月修了(注1)」から「6月開講の12月修了(注2)」に短くしました。大分市から遠方に住む受講者から、日程について一日講習で集中して実施してほしいとの声が聞かれていました。

また、3月までに受講申込をしたが、新年度の職場異動で受講できなくなった方もおり、4月開講のメリットが薄れ始め…6月開講への大英断と相成りました。

しかし、今年度は6名の受講生でのさみしいスタートとなり、経済的には前途多難な感は否めません。期間の途中、いつからでも受講開始ができます。会員の皆様、お知り合いや身近な方々には是非お声をかけをよろしくお願いいたします。

(注1)… 土曜日の午後3時間、月に2回

(注2)… 土曜日の午後3時間、
日曜日の午前～午後の6時間、月に各1回