

「コロナの収束」「ウクライナに平和」そして「レク活動全開」

大分県レクリエーション協会
会長 古井 久和

青葉若葉の新緑が目にも痛いほど鮮やかに感じる季節となりましたが、会員の皆様、コロナ禍いかがお過ごしでしょうか。

コロナ禍への私の想いは5月までには収束への一点の光が灯り、3ヶ月経て秋には日常の生活に戻るのでは、と期待していましたが現状は厳しいようです。しかし、国民の多くは感染症対策を日常化して生活しており、ワクチン接種が低年齢まで徹底していくと自ら感染者も減少していくのではないのでしょうか。一方、ロシアのウクライナ侵攻の画像を毎日テレビで見るたびに心がとても痛みます。今の時代にミサイルや銃弾が飛び交い、病院、学校、アパートなど無差別に攻撃をするなど本当に信じられません。早い解決を祈るばかりです。

さて、大分県レクリエーション協会は「令和4年度 理事・評議員会(総会)」を今年度も書面表決いたしました。大分県における「新型コロナウイルス感染症」が収束に向かっていないからです。総会にご出席いただき、顔を見るだけで勇気や元気をいただいていただけに2年続きの書面表決はとても残念です。

4月に開催しました理事会には、多くの理事のご参加と、たくさんのご意見をいただきありがとうございました。私は会長就任以降、健全財政をめざしてきましたが、令和2年度、3年度とコロナ禍ではありましたが一応黒字決算となりました。その起因としてコロナ禍で事業の中止が多くあったことがあげられます。そのほかの理由として二つあります。その一つは事務局の移転でした。大分県をはじめご尽力いただいた皆様に感謝しています。二つ目は平成29年度より県会費納入制度を復活したことです。初年度は392名のご協力をいただきました。令和元年度は270名に減少しましたが、コロナ禍のこの2年間は300名を上回るご協力をいただきました。

事業の中止が続いた年度にもかかわらず多くのご協力に感謝しています。この安定収入財源がこれからの活動の大きな支えになりますので、引き続きよろしく願いいたします。

また、理事会において大分県インディアカ協会の県レク協会からの退会が承認されました。退会理由は会員(チーム)の減少によるものでした。県レク協会には多くの種目団体と地域協会に加入いただいておりますが、いくつかの協会では、高齢化による会員減少とコロナ禍での活動休止による会員のコミュニケーション不足や、やる気の低下を抱え運営に大変苦労されています。大分県レクリエーション協会としてはそのような協会に対して相談に応じたり、どのような支援ができるかなどの体制を検討していくべきではと思っています。現在地区協会の事務局局長会議は年2回開催していますが、種目団体の皆様とも意見交換の場を設定したいと考えています。

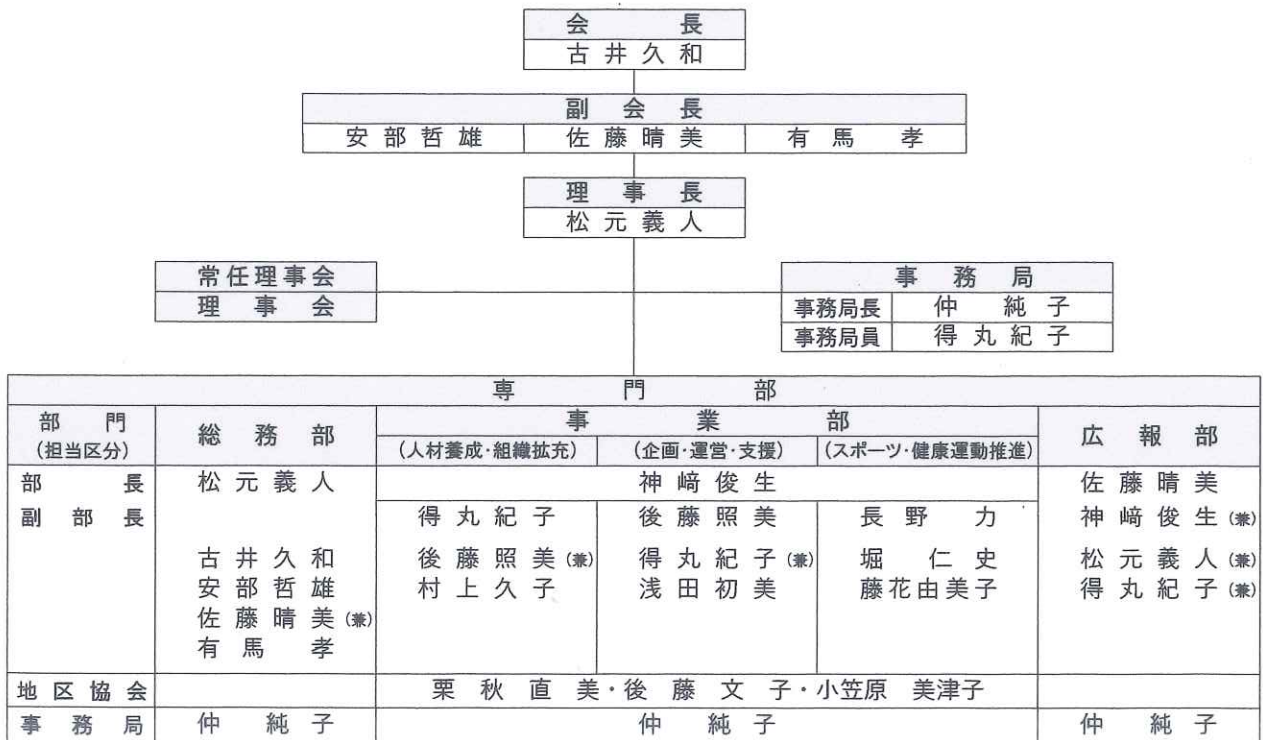
大分県レクリエーション協会は多くの課題を抱えています。しかし、今日まで会員の知恵や何よりもレクリエーションを愛する心で道を開いてきました。今後も役員一同、松元理事長・仲事務局長を中心に楽しく頑張りますので、ご協力よろしく願いいたします。



(令和4年度 役 員 名 簿)

役 職	氏 名	所 属	役 職	氏 名	所 属
会 長	古 井 久 和	竹 田 市 レ ク 協 会	理 事	三 浦 健 司	県 ウ ォ ー キ ン グ 協 会
副 会 長	安 部 哲 雄	大 分 市 レ ク 協 会		寺 野 里 美	別 府 溝 部 学 園 短 大
	佐 藤 晴 美	大 分 市 レ ク 協 会		矢 野 朝 仁	県 北 地 区
	有 馬 孝	国 東 市 レ ク 協 会		田 辺 信 市	別 杵 国 東 地 区
理 事 長	松 元 義 人	学 識 経 験 者		山 崎 佳 子	白 杵 ・ 由 布 地 区
常 任 理 事	松 元 義 人	総 務 部 長		鶴 本 秀 明	県 南 地 区
	神 崎 俊 生	事 業 部 長		石 井 と も 子	豊 肥 地 区
	長 野 力	事 業 部 副 部 長		杉 野 義 光	九 大 地 区
	佐 藤 晴 美	広 報 部 長		監 事	小 笠 原 美 津 子
後 藤 照 美	大 分 市 レ ク 協 会	森 五 美			大 分 市 レ ク 協 会
伊 藤 健 一	行 政 (県 体 育 保 健 課)	阿 部 洋 久	県 ス ポ ー ツ チ ャ ン バ ラ 協 会		
理 事	菅 田 敬 子	県 フ ォ ー ク ダ ン ス 連 盟			

(令和4年度 事 務 局 機 構)



令和4年度理事・評議員会(総会)について

現在、コロナ禍による学級閉鎖や施設でのクラスター発生等、県内でコロナウィルスの感染再拡大が鮮明になってきており、新規感染者数は高止まりしています。令和4年度の理事・評議員会を開催するべく準備を整えておりましたが、このような状況を鑑み、関係する皆さまへの感染防止、健康・安全面を第一に考慮して、書面表決とさせていただきます。

返信頂いた皆様から各議案へのご承認をいただき、規約に基づく議決がなされました。



あなたと県レク協会をむすぶ
ホームページ



大分県レクリエーション協会ではホームページを開設し、情報の公開をするとともに、受講等の申込受付などを行っています。

皆さんと県レク協会をむすぶ窓口として、ぜひご利用ください。ホームページはスマートフォンからもご覧になれます。

大分県レクリエーション協会

(令和3年度 収 支 決 算)

(単位：千円)

収 入 の 部		支 出 の 部	
項 目	金 額	項 目	金 額
収 入 合 計	3,336	支 出 合 計	3,336
前期繰越金	404		
会 費	666	事務局経費	1,808
個人会費	606	事業費	963
団体会費	60	慶弔雑費	19
事業収入	699	予備費	0
主催事業	631		
受託事業	68		
事業外収入	1,567		
登録関係事務管理費	1,062		
補助金・助成金	270		
需品販売手数料	124		
雑収入	111		
		次期繰越金	546

(市町村(地区)レク協会)

市町村(地区)レク協会名	事務局長
中津レクリエーション協会	坂 梨 希容子 0979 (22) 8004
宇佐市レクリエーション協会	宗 森 政 博 0978 (38) 4121
国東市レクリエーション協会	小笠原 美津子 0978 (77) 0241
日出町レクリエーション協会	田 辺 信 市 0977 (72) 5010
大分市レクリエーション協会	後 藤 照 美 090 (7153) 9421
佐伯市レクリエーション協会	川 元 美由紀 0972 (24) 2608
竹田市レクリエーション協会	後 藤 文 子 0974 (62) 4861
由布市レクリエーション協会	山 崎 佳 子 097 (582) 0409
NPO法人 日田市レクリエーション協会	上 田 貴 義 0973 (28) 6115

(加 盟 団 体)

団 体 名	事務担当者
大分県フォークダンス連盟	園 田 龍 吉
(公社) 日本3B体操協会大分県支部	芦 刈 章 子
大分県かるた協会	玉 井 泉
大分県スポーツチャンバラ協会	阿 部 洋 久
大分県ペタンク連盟	原 田 秋 生
大分県ボールルームダンス連盟	中 村 義 治
大分県太極拳連盟	安 部 哲 也
大分県フライングディスク協会	小 野 誠
大分県ユニカール協会	長 野 力
大分県ウォーキング協会	三 浦 健 司
大分県ターゲット・バードゴルフ協会	盛 池 久 則
スポーツウエルネス吹矢協会	稲 尾 公 規
大分県パークゴルフ協会連合会	日 高 隆 明

大分県レクリエーション協会事務局

開局日時 火曜・木曜・金曜 09:30~16:30
住 所 〒 870-0126
大分県大分市大字横尾4 2 2 5 番地
大分県森林づくりボランティア支援センター内

TEL・FAX 097-535-7349
携帯電話 080-8587-3730 (仲 事務局長)
E-mail rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp
ホームページ [大分県レクリエーション協会](http://www.oita-iaa.jp)

市町村(地区)レク協会、加盟団体の連絡先、事務局住所等については…
大分県レクリエーション協会事務局にお問い合わせください

〔 令和4年度 事業計画 〕

(注) 支援センター＝大分県森林づくりボランティア支援センター研修室

	事業名	期日	会場	備考
大分県レク協会主催	クラフト講習会	6月26日(日)	支援センター	
	課程認定校レク・インストラクター養成研修会	7月9日(土)～10日(日)	溝部学園短期大学	
	サロン支援者のためのリーダー講習会	7月24日(日)	佐伯市	
		8月21日(日)	大分市	
		9月25日(日)	国東市	
	第49回レク支援者のためのフォローアップ講習会	11月6日(日)	未定	
大分県レクリエーション大会	11月20日(日)	高尾山自然公園		
その他	第76回全国レクリエーション大会2022ひょうご	9月17日(土)～19日(祝)	兵庫県	
	県民すこやかスポーツ祭	未定	県内各地区	



レク・インストラクター養成講座修了おめでとうございます

令和3年度 養成講座閉講式

令和4年2月12日(土)

大分県森林づくりボランティア支援センター

9名が養成講座を修了し、新しくレク仲間になりました。
これからの活躍を期待しています。

養成講座修了者(敬称略)

穴井 律子・詫摩 美奈子・工藤 冨
齋藤 益江・淵野 万希子・波多野 聖
久下 公美・首藤 久美子・井手 彩記子



これまでに開催された事業

第48回レクリエーション支援者のための フォローアップ講習会

*月 日 令和4年3月6日(日)
*場 所 大分市・鶴崎公民館



午前…レクリエーション支援者のための安全管理
講師 堀 仁史先生



午後…春を楽しむ音楽会・聞いて♪歌って♪動かして♪

講師 安達 博美先生(ピアノ)
引田 曉子先生(フルート)
横田 里美先生(歌)



ドームエンジョイクリーンデイ

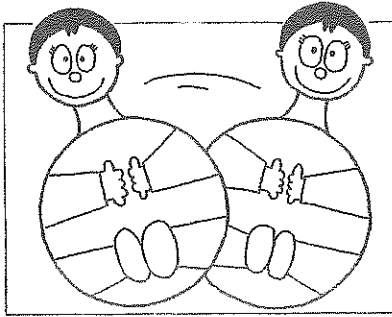
*月 日 令和4年3月26日(土)
*場 所 昭和電工ドーム大分

「大分スポーツ公園サポーターズクラブ」の参加団体として、約200人のみなさんと一緒に観覧席の拭き掃除をしました。終了後にお楽しみ抽選会があり、翌日開催のラグビートップリーグのペア招待券や温泉付きペア食事券など豪華な賞品がたくさん当たりました。



ワンポイントレッスン

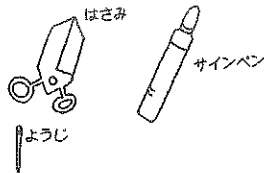
こっくりぼうや



用意するもの

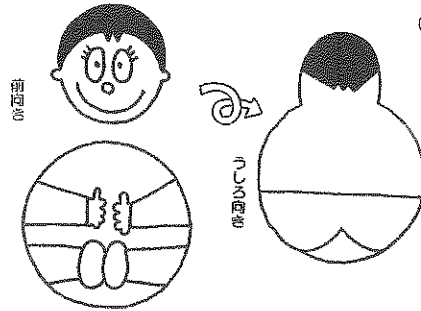
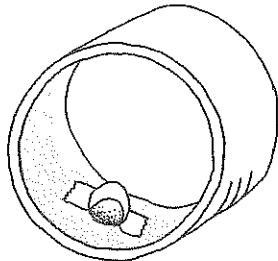


TVやラジオの歌にあわせて、顔をこっくりこっくり動かす動作は体や首の体操にもなり人気があります。



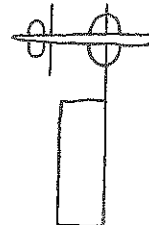
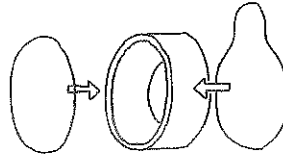
作り方

- ① ガムテープのしんの内側に小石をはっておもりにする。



- ② 輪の直径にあわせて、画用紙で前向きと後ろ向きの体を作る。うしろ向きは、頭と体をつなげて作る。

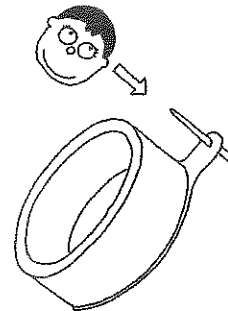
- ③ 前向きと後ろ向きの体を両側から輪にはりあわせる。



【横から見たところ】

- ④ つしむ向きは頭のようじをさして、ようじの先が顔のはなになるように通す。

- ⑤ はなの先には丸めたねん土をつけて、顔がおちないようにする。



注意

はなは中心より上につけて、体がまわっても顔はいつも下を向くように。

アイスブレイク資料

お地蔵さんが大福食べた?

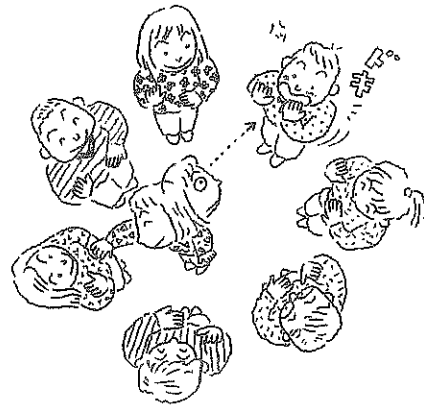
- 人数 1グループ8~10人。何グループでも
- 隊形 グループで円陣をつくり、リーダーを中心に散在
- 準備 特になし
- 時間 10分前後

遊びのしかた

- ① グループは立ち上がり、サークルをつくる。1名おじいさん役を決め、おじいさん役はサークルの中央に入ってもらう。残りのメンバーはすべてお地蔵さんの役割となる。
- ② お地蔵さんは全員右手を上げ、左手は手のひらを上にしておヘソのあたりにおくポーズをとる。
- ③ おじいさんは、サークルになっているお地蔵さんの手のひらの上に、1個ずつ大福を置く動作しながら、時計回りに回る。
- ④ お地蔵さんは、おじいさんが1周して再び自分のところに来る前に、右手で必ず大福を大きな口をあけて食べる動作をしなくてはならない。
- ⑤ おじいさんはたびたび振り返り、お地蔵さんの食べる動作を見つける。この動作が見つかったお地蔵さんはアウトとなり、次のおじいさん役として交代する。以下、同様に繰り返していく。

ポイント

- ◎ おじいさんが1周し、大福が2個になってしまってもアウトとなることを確認するとよい。
- ◎ 人と人の間隔が空き、サークルが大きくなっているとおじいさんが不利になってしまうので、サークルの間隔に注意する。



ノート

おじいさんに見つかりたくない一心で(これはある意味、遊びの世界に没頭していることにもなりますが)、決められた動作が変化してしまうことがあります。例えば、左手で直接口の中に放り込むとか、左手がおヘソの位置よりもだんだん胸の位置に近くなるとか…。食べる動作は必ず右手で大福を取って、大胆に口に入れるように例示しておくとういでしょう。

いずれにしても和気あいあいと楽しめ、自然発生的なコミュニケーションが期待できるゲームです。その特性を生かして、グループ意識を高める目的でグループで行なうゲームの前段階に使用すると、後のプログラムにより影響を与えられることができるでしょう。

～レクで使えるエコクラフト～

クラフト講習会 (ご案内)

本講習会は今年2月に「2作品作り」で計画しましたが、コロナ禍により中止となりましたので、改めて令和4年度の事業として開催し、レクで使えるエコクラフト「3作品作り」に挑戦します。

カラーひもで作る「ウサギのキーホルダー」は、バックや小物に取り付けられれば可愛く、プレゼントすればきっと喜ばれるでしょう。「フラワードッグ」は、見た感じはまるでカーネーションの花束のようですが、とても可愛い犬が現れます。今や必需品のマスク、世界でただひとつ自分だけのオリジナル「マスクケース」を作ります。多くのみなさまのご参加をお待ちしています。




1. 主催 大分県レクリエーション協会
2. 日時 令和4年6月26日(日) 09:30～13:00 (受付 9:00～)
3. 場所 大分県森林づくりボランティア支援センター(研修室) 大分市大字横尾4225番地

4. 参加費

一般	2,500円
大分県レクリエーション協会会員	2,000円

5. 申込先 大分県レクリエーション協会 (申込方法) 下表①～④のいずれかの方法でお申込みください

① 郵送 … 〒870-0126 大分市大字横尾4225番地 大分県森林づくりボランティア支援センター内	② Tel・Fax … 097-535-7349
	③ E-mail … rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp
	④ home page … 大分県レクリエーション協会 

6. 締切 令和4年6月20日(月)
7. その他 ①作品を入れて持ち帰る「箱」か「袋」をご持参ください (フラワードッグの仕上がり寸法は約13cm×13cm×h18cmです)
②飲料水などは各自でご準備下さい(昼食、上靴は不要です)

コロナ感染拡大防止策を徹底して開催!!

-----切り取り線-----

クラフト講習会参加申込書

(年 月 日)

氏名	男・女	住所	電話番号	勤務先

(注)この「参加申込書」に記載されている事項は、個人情報保護のため当該講習会以外には使用いたしません。



事務局だより

第76回全国レクリエーション大会2022ひょうご

期日 令和4年9月17日(土)～19日(祝)

場所 兵庫県



◎大分県レクリエーション協会からのお知らせとお願い

- ① コロナウィルスのまん延により県外移動は感染リスクが大となることが懸念されます。参加される方は感染防止策を徹底してご参加ください。
- ② 大分県レクリエーション協会が毎回実施してきました「団体扱いでの往復旅程および小旅行」はコロナウィルスまん延等の状況を勘案して、今回はその取扱いをいたしません。
- ③ 大分県からの全国大会への参加者数等を把握いたしたく、参加される方にはお手数をおかけしますが申込内容を事務局にお知らせください。



レク友倶楽部

日々鍛錬し、来るべき機会に備えよ

昨年の年末には収束するのではと思われたコロナウィルスですが、新年を迎えたとたんさらに感染力を増して今日に至っています。コロナ禍の影響で2年と言う年月があっという間に過ぎたようです。コロナ禍の初期に産まれた子どもはおしゃべりも上手になりもう走り回っています。しかしながら高齢者の私たちにとってはとても貴重な2年間であったと思います。老後のいろいろな計画を大幅に修正することを余儀なくされ、気力体力ともに大幅に下降してしまったと感ずるのは私一人でしょうか？

そんな退屈な日々の中、ぼんやり見ていた朝のテレビ番組の中にとっても心に残る言葉がありました。「日々鍛錬し、来るべき機会に備えよ」さらに「日々鍛錬し得たものは人に分け与えることにより、さら

きこのつぶやき

コロナ、コロナ…で収束の兆しも見えない中、コロナ禍も3年目に突入!! 誰がこのような状況を想像したことでしょう。

マスク・手洗い・三密も日常生活の中にすっかり溶け込み、馴染んでしまった日々、今では違和感さえも感じられません。

さて、今回で当協会の広報誌は第68号となり、「きこのつぶやき」も連載開始から数えて48回目になりました。(そんなに書いたのかしら…?と、信じられません!)

毎回、佐藤広報部長から「〇〇日までに原稿をお願いね(^_-)☆」…と、△△?のささやきが…しかも今回は通常よりひと月も早い5月上旬に発送とのこと。大慌てのきこ、またまた産みの苦しみを味わうことになりました。いつも拙い「きこ」の文面を見事に生まれ変わらせてくれる神崎広報副部長には感謝の気持ちでいっぱいです。

新年度がスタートしましたが、県レク協会もその様相を変えざるをえなくなりました。

「理事・評議員会(総会)」はコロナ禍の影響で開催できず書面表決となりました。

「レク・インストラクター養成講座」は、4月16日(土)からの開講を予定していましたが、新規受講申込者が少なく募集最低定員に満たなかったことにより、やむを得ず令和4年度の開講を中止せざるを得なくなりました。お申込みいただいた方にはご迷惑をおかけして大変申し訳なく思っています。レクリエーション本来の「楽しさをおとした心の元気づくり」が少し遠くなったような気がして残念ではありません。

変わりない日常がいかに大切かを、つくづくと思ひ知らされる昨今です。

にその輝きを増す」という言葉です。なんとレクリエーションに携わる私たちにぴったりな言葉だと思いました。

先日出席した大分県レクリエーション協会の総会で日々鍛錬されている方々が指導をしてくださいましたが、改めて日々の過ごし方の大切さを実感しました。

同じく総会で指導をいただいた「健康で長生きするカ行魔法のこことば」を紹介します。

(カ)風邪をひかない、(キ)気負わない、(ク)喰い過ぎない、(ケ)健康に気を付ける、(コ)転ばない
風邪をひかずに、気負わずに、ご飯を美味しく喰らい、病院仲間が心配するので病院にも定期的顔を出し、転ばないように気を付けていつ来るともされないアフターコロナに備えようではありませんか？