

新年挨拶



組織間の連携と意思の疎通で活性化を!!



大分県レクリエーション協会  
会長 古井 久和

新年あけましておめでとうございます。  
会員の皆さまにはお健やかに新年をお迎えのこと  
とお慶び申し上げます。

これまで5年間にわたり悩ませ続けられた「新型  
コロナウィルス」もやっと落ち着きを見せてきまし  
た。ただ、昨年12月よりインフルエンザが流行し  
ており、すこし気になっています。特に高齢者や子  
どもの重症化には気を付ける必要があります。

さて、この一年を振り返りますと、事業は計画通  
りに実施できました。これは役員の方々の大変な  
努力と関係者のご協力のおかげと感謝しています。  
インストラクター養成講座につきましては受講生  
がいる限りは資格取得まで実施したいと考えてい  
ますが、新規受講者が一定数に達しないとこれまで  
のやり方では厳しいと思います。これまで以上に各  
地区協会や種目団体からの新規受講者を期待して  
います。

組織をみますと昨年、由布市と日出町の二つの地  
区協会が解散しました。由布市レク協会は、一昨年  
由布市で開催したコーディネーター会研修会に地  
元からも9名の方々が参加され盛り上げていただ  
くなど活発に活動されていましたが、突然解散の通  
知をいただき大変な驚きとショックを受けました。  
日出町レク協会につきましては田辺信市事務局長  
の突然のご逝去による後任ができずに解散となり  
ました。このことは県レク協会としても大変残念な  
ことでした。今後は県レク協会、地区協会、種目団  
体ともそれぞれの事務局長会議を充実させていく

必要があり、組織間の日常的な連携と意思の疎通を  
図っていくことが大切であります。

私は昨年10月に中津市で開催された「サロン支  
援者のためのリーダー講習会」に参加しました。ご  
後援をいただきました中津市社会福祉協議会の呼  
びかけで多くの参加者があり、有意義な講習会とな  
りました。役員の方や広報の方とも福祉とレクにつ  
いての話もでき、講習会の内容についても高い評価  
をいただきました。今年も地区協会のご協力がいた  
だければ積極的に県内各地に出て事業展開できれ  
ばと考えています。また、11月に開催しました「大  
分県レクリエーション大会 in たけた」は、竹田の  
「竹楽」とコラボレーションした大会でした。大会  
ゲーム中に雨が降るハプニングはありましたが、楽  
しく終わることができました。「竹楽」における竹  
並べ、点火のボランティア活動にも地元の方々と一  
緒に行動していただき、「楽しかったよ」「よかった  
よ」との感想もいただきホッとしました。竹田市レ  
ク協会や県レク協会の役員の方々の皆さまには大変お世  
話になりました。2025年は巳年です。蛇は古  
代から「復活と再生の象徴」とされ、新しい挑戦や  
変化に対して前向きな姿勢を示す年ともいわれて  
います。大分県レクリエーション協会は組織や財政  
の面で大きな課題とともに厳しい状況を抱えてい  
ますが、巳年にあやかり粘りずよく前進するよう  
に頑張りますので会員の皆さまの一層のご協力を  
お願い申し上げます。結びに会員の皆さまのご活躍と  
ご健勝をお祈り申し上げ、新年のあいさつといたし  
ます。



あなたと県レク協会をむすぶホームページ

大分県レクリエーション協会 Q





令和6年度

# 第44回 大分県レクリエーション大会

令和6年11月17日(日曜日)  
竹田市・竹田丸福陸上競技場

大分県レクリエーション大会が県内各地区協会や各種目団体、市民の皆さんが参加して令和6年11月17日、竹田丸福陸上競技場で開催されました。土居昌弘竹田市長のご臨席をいただいた開会式では永年にわたりレク活動の普及振興に貢献されました3名の方々に大分県レクリエーション協会会長表彰が授与されました。  
開会式のあと土居市長も参加されたゲーム大会は

おおいに盛り上がり、笑顔と歓声が会場いっぱいに広がり、久々に会う県内のレク仲間との交流を深めました。その後、竹田市内武家屋敷通りに会場を移動して、たけた竹灯籠「竹楽」の竹並べ、点火ボランティア活動を地元の方々と一緒にするという貴重な体験をさせていただき、さらに竹灯籠で風情のある街並みの散策を楽しみ、感動と喜びでいっぱいの大会となりました。



受賞された皆さんと会長の記念撮影



ゲーム大会はどの種目も盛り上がりました



ゲームにご参加の土居市長

## たけた竹灯籠「竹楽」の点火ボランティア体験



この笑顔最高!!



笑顔と歓声がいっぱい

## 第44回大分県レクリエーション大会

### 知事メッセージ

日時：令和6年11月17日(日)  
場所：竹田丸福陸上競技場

佐藤樹一郎大分県知事から、本大会にメッセージをいただき、開会式で代読披露しました。  
また「竹楽」にお越しの知事夫妻と記念撮影をしました。



本日は、第44回大分県レクリエーション大会が、竹田市で盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げます。

また、永年にわたり、地域におけるレクリエーション活動の普及・振興に努められ、本日、功労者表彰を受賞されました皆様には、これまでのご功績に深く敬意を表しますとともに、心からお祝い申し上げます。

大分県レクリエーション協会は、1976年の創立以来、県民の余暇生活の充実と健康の増進、生きがいの高揚に寄与することを目的に、インストラクターの養成や大分県レクリエーション大会の開催など、本県のスポーツ振興に大きく貢献してこられました。これまでの皆様方のご尽力に対し、心から感謝いたします。

さて、ご案内のとおり、本県では、健康寿命日本一を目指しているところであり、その実現に向け、県民が心身の健康の保持・増進を図り、健康で活力に満ちた生活を送れるよう、子どもから高齢者までライフステージに応じたスポーツを推進しています。

このような中、「いつでも」「どこでも」「だれでも」気軽に参加でき、生涯スポーツとしてレクリエーションを楽しむ貴協会の活動は、まさに県の取組を40年以上の長きにわたり体現しているものであり、これまでの役員等関係者の皆様方の取組みに対し、改めて敬意を表する次第です。今後も、大分県レクリエーション協会をはじめ関係団体と連携し、楽しみながら運動習慣の定着につながるスポーツ環境の整備・充実にも努めてまいりますので、本県のスポーツ振興に、引き続きご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

また、大会終了後は、たけた竹灯籠「竹楽」の火付け体験も準備されていると伺っております。風情豊かな竹田の城下町に、約2万本の竹灯籠が町並みを照らす幻想的な世界を存分に楽しんでいただきたいと思います。

結びに、大分県レクリエーション協会の今後ますますのご発展と、会員の皆様方のご健勝・ご活躍を祈念いたしましてお祝いの言葉といたします。

令和6年11月17日 大分県知事 佐藤 樹一郎





## 受賞おめでとうございます



### 文部科学大臣表彰

#### 令和6年度 生涯スポーツ功労者表彰

地域または職域におけるスポーツの健全な普及および発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ関係者を「生涯スポーツ功労者」として、文部科学大臣が表彰しているものです。

大分県レクリエーション協会 理事長 **松元 義人 氏**

令和6年度の生涯スポーツ功労者として松元義人氏(臼杵)が、永年にわたる熱心な諸活動や多大なる貢献が認められ、大分県教育委員会の選考を経て推薦され、文部科学大臣から表彰状および記念品が贈られました。



### 日本レクリエーション協会表彰

#### 令和6年度 レクリエーション運動普及振興功労者表彰

永年にわたりレクリエーションの普及振興に尽力され多大な功績を上げたレクリエーション関係者を「レクリエーション運動普及振興功労者」として 公益財団法人 日本レクリエーション協会理事長から表彰状および記念品が贈られました。

NPO 法人 日田市レクリエーション協会 **濱田 つや子 氏**

レク・インストラクター資格取得前より地域におけるレクリエーション運動のリーダーとして活動をしていました。その後、NPO 法人日田市レクリエーション協会に入会し、理事、事務局次長をへて、事務局長として会の運営に係わる等、すべての企画・運営・指導に携わり、日田市レク協会の基礎から係わって活動をしてきました。また、現在は日田市内における健康運動リーダー、ステップ教室、食育推進協議会、地区めだかの学校等でレクリエーションのノウハウを活かして活動する等、レク運動の普及振興に多大なる貢献をいただいております。

### 大分県レクリエーション協会表彰

#### 令和6年度 大分県レクリエーション大会 in たけた 大分県レクリエーション協会会長表彰

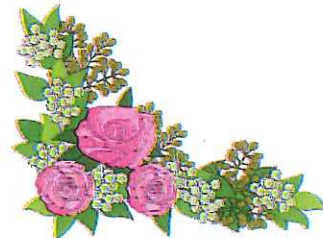
令和6年11月17日、竹田市・竹田丸福陸上競技場で開催された「大分県レクリエーション大会 in たけた」の開会式において、永年にわたりレク活動の普及振興に貢献された3名の方々が大分県レクリエーション協会会長表彰を受賞しました。

竹田市レクリエーション協会 **堀 敏英 氏**

大分市レクリエーション協会 **平川 妙子 氏**

NPO 法人

日田市レクリエーション協会 **大内 勇 氏**



### 全国レクリエーション大会のご案内

第79回全国レクリエーション大会 in あいち 2025年10月31日(金曜日)～11月2日(日曜日)  
会場 名古屋市、他

第80回全国レクリエーション大会 2026年11月21日(土)～23日(月・祝)  
会場 熊本市、他



# 課程認定校研修会

会場…別府溝部学園短期大学

令和6年7月13日(土)

令和6年7月14日(日)



## 令和6年度 サロン支援者のためのリーダー講習会

心の元気がやる気を生み出し、人々のやる気を育みます。楽しさをとおした 心の元気づくり

会場…中津市教育福祉センター

令和6年10月20日(日)



## 第51回 レク支援者のためのフォローアップ講習会 県内各地で活躍中の講師による研修!!

会場…レゾナックドーム大分 会議室

令和6年12月1日(日)





## 子どものレクリエーション指導者研修会

- \*開催日 令和6年7月29日(月)
- \*会場 大分市・鶴崎公民館 集会室
- \*記事 ☆子どものレク指導に携わる幼稚園、小学校の教職員を対象に開催しました  
☆子どもの人間関係や体力づくりの参考になるプログラムを企画し、実施しました



子どものレクリエーション指導者研修会

## 健康いきいき広場 in 高尾山

- \*開催日 令和6年9月～11月の間、4回  
令和6年11月17日(県レク大会への参加)
- \*会場 大分市・高尾山自然公園 竹田市
- \*記事 ☆運動が苦手な人も楽しめて、運動効果の高いスポレク活動を気軽に行う内容を企画し、実施しました  
☆自然の中を歩いたり、ニュースポーツを体験した参加者から好評でした



健康いきいき広場 in 高尾山

## みんなのスポーツデー

- \*開催日 令和6年10月14日(月・祝)
- \*会場 大分市・レゾナック武道スポーツセンター



健康いきいき広場 in 高尾山

## トリニータスポーツコーナー

- \*開催日 令和6年6月16日(日)  
令和6年6月29日(日)
- \*会場 大分市・レゾナックドーム大分

## あすぴあフェスタ 2024

- \*開催日 令和6年10月27日(日)
- \*会場 大分市・大分県総合社会福祉会館
- \*記事 ☆「あすぴあおおいた」の周知と、障がい者と一般県民の交流、ふれあいを目的としたイベントでスカットボールコーナーを実施し、多くの参加者が楽しみました



みんなのスポーツデー

## ヒューマンフェスタ 2024 おおいた

- \*開催日 令和6年11月23日(土・祝)
- \*会場 大分市・ガレリア竹町
- \*記事 ☆人権啓発ニュースポーツ広場でバグゴコーナーを実施し、多くの市民に楽しんでいただきました

## わさだユニバーサルスポーツフェスタ

- \*開催日 令和6年12月8日(日)
- \*会場 大分市・大分県立新生支援学校
- \*記事 ☆障害のあるなしに関わらずスポーツレクリエーション活動と交流を楽しむついで、オーバルボールコーナーを実施し好評でした



わさだユニバーサルスポーツフェスタ

おべんとう箱

歌詞に合わせてジェスチャーをつけます。ただし、リーダーが普通の弁当箱ではなく、「象さん」とか、「蟻さん」と指示し、巨大な弁当箱（全身を使って表現）にしたり、小さな小さな弁当箱（指先で表現）にして楽しめます。

歌詞	動作
おべんとうばこに	・両手で四角をえがく。
おにぎりおにぎり	・おにぎりをにぎるカッコウ2回。
ちよいとならべ	・両手をそろえて、箱をおくしぐさ。
きざみしょうがに	・右手刀でコツコツコツ切る。
ゴマ塩かけて	・塩をまく2回。
人参・しいたけ	・指2本たて、4本たて。
ごぼうさん	・5本たて。
穴のあいたレンコンさん	・穴を両手でつくる。(指で丸をつくる)
すじの通ったフキ	・筋を表現し、左手のひらの上をふく。
デザートは	・拍手2つ。
いちごにバナナ	・指1本 5本。顔を両手でかくし「パッ」
3時のおやつは	・指3本 8本。
パン	・拍手「パン」と1つ。
牛乳	・両手をしっかりとにぎり姿勢をひくくしたあと、しぼり出すように親指をたてる。



ふるさと

うさぎ おいし かの山 こぶな つりし かの川  
① ② ③ ④ ⑤ ⑥

夢は今も めぐりて わすれがたき ふるさと  
⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪

【振り付け】

- ①=両手を耳にして頭にたてる。②=子供を背に負う。③=蚊がとんでいるのを右手で指さす。(右斜め上から左下へ) ついで、パチンと拍手して、その蚊をとる。最後に両手で山をつくる。
- ④=両手で小さな魚のかたち。⑤=釣り竿をひきあげる。⑥=③と同じようなしぐさを、左斜め上より右下へ、ついで左手の甲の皮を右手でつかむ。
- ⑦=両手をあわせ右ほほあたりで寝るまね。ついで左。⑧=両手を目の前でクルクルまわし、めぐりとって、拍手1つ。
- ⑨=右手で頭をコンコンたたき、最後クルクルパーをやる。⑩=「ヤッ」と声をかけて刀をふりおろす。⑪=両手を頭上からヒラヒラ下へおろし、最後に二本指をたてて降ってきたものをなめる「砂糖確認」

アイスブレイク資料

力をあわせてゴールをゲット!  
ビーチボールサッカー

ルール

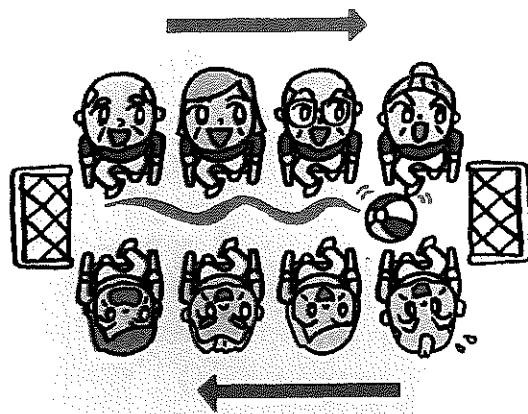
4人組のチームを2つ作り、横に1列に並んで座ります。ゴールの方向を決めます。ゴールは、椅子を置いたり、地面に線を引く(テープ)だけでも良いです。ボールを足で蹴り合いながら、3分間でどちらが多くゴールできるかを競います。

盛り上げポイント

- 徐々にボールを小さいものに変えていく工夫やボールを複数入れるのも面白いです。
- 足を大きく動かしている方や、チームワークの良さを見つけ、褒めましょう。

遊びの効果

チームスポーツの楽しさを味わうことができます(ココロの安定【安心感、一体感】)。





各 位

大分県レクリエーション協会  
会長 古井 久和  
(公印省略)

## 元気サロンや施設、育成クラブですぐに使える クラフト講習会 (ご案内)

元気サロンや施設、育成クラブ等ですぐに使える作品作りをテーマに、午前は、「①切り絵作品作り」と「②季節を彩る作品作り」、午後はいろいろな場面で使用できる「③かわいいミニカゴ作り」をします。新春の清々しいひととき、作品作りの笑顔を広げましょう。多くのみなさまのご参加をお待ちしています。



1. 主 催 大分県レクリエーション協会  
2. 日 時 令和 7 年 2 月 2 日 (日) 10:00~15:00 (受付 9:30~)  
3. 場 所 大分県森林づくりボランティア支援センター(研修室) 大分市大字横尾4225番地

4. 参加費	① 一般	3,000円	③ 6年度県レク協会会費納入済会員	2,000円
	② レクリエーション関係有資格者	2,500円	④ インスト養成講座受講生・学生	2,000円

5. 募集定員 先着30名

6. 申込先 大分県レクリエーション協会

(問合先)

郵 送 … 〒870-0126 大分市大字横尾4225番地  
大分県森林づくりボランティア支援センター内

Tel・Fax … 097-535-7349

E-mail … rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp

home page … 大分県レクリエーション協会

7. 締 切 令和 7 年 1 月 24 日 (金)

8. その他 ①昼食、飲料水などは各自でご準備下さい ③上靴(体育館シューズ等)は不要です  
② 出来上がった作品を入れて持ち帰る「箱」か ④「マスク」の着用を推奨します  
「袋」をご持参ください

-----切り取り線-----

### クラフト講習会参加申込書

( 年 月 日)

氏 名	男・女	住 所	電 話 番 号	勤 務 先

(注)この「参加申込書」に記載されている事項は、個人情報保護のため当該講習会以外には使用いたしません。



事務局だより

## 謹賀新年

本年もどうぞよろしく願いたします

令和7年 正月

会 長	和 美 孝 人
副 会 長	久 晴 義 一
理 事 長	井 藤 馬 元 丸
事務局 長	古 佐 有 松 役 仲 得
事務局 員	



### 大分県レクリエーション協会事務局

開局日時 火曜・木曜・金曜 09:30~16:30

住 所 〒 870-0126

大分県大分市大字横尾4 2 2 5 番地  
大分県森林づくりボランティア支援センター内

TEL・FAX 097-535-7349

携帯電話 080-8587-3730 (仲 事務局 長)

E-mail rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp

ホームページ [大分県レクリエーション協会](#)



## レク友倶楽部

### 目に見えているものが真実とは限らない?

私事ですが昨年8月に両目の白内障手術をしました。これといった症状もなかったのですが車の運転をするのに眩しくてサングラスが必需品になっていました。病院に行き「先生、車の運転をしていて眩しいんですけど…」と言うと、すぐさま医師から「白内障ですね、いつ手術しますか?」と言われ、慌てて「まだ心の準備が…」。「手術したら世の中明るくなるし、景色がきれいに見えますよ」とも言われたけれど自分では眩しさ以外どこも悪くなく、正常だと思っていたので…

目の手術が終わり、次の日に眼帯を外してビックリ!!とても明るい世の中だ!!まだ手術をしていない眼だけで見ると、なんと世の中がセピア色には驚いてしまいました。これまできれいに見えていたも

## きこのつぶやき

わー!!もう師走…(執筆時は令和6年12月)「なんと一日、一週間の過ぎ去ることの早いことか…」と、最近とみに感じるのはきこだけでしょうか。それは、「トキメキがなくなってきたからである」と、ある雑誌で目にしたことがあります。大人になると時間が早く過ぎるって感じるのは、子どもの頃と違って日常の些細なことにワクワクできるかどうかの差!!だとか。人生の経験が増えれば増える程、だんだん失ってしまう“子どものときだけの特別なチカラ”、だから毎日をおもしろがって生きれば、年齢を重ねても時間はゆるやかに流れていく…と、書いてありました。しかし、現実…「県レク大会」「フォローアップ講習会」「インストラクター講座」「委託事業」と、10月から12月にかけての毎週末は行事で埋まり、さらにウィークデーにおいても各種事業や会議等が入り、コロナ禍の数年とは違って多忙な日々が続きました。事業部や大分市レク協会の皆さんに手伝っていただき、なんとか計画通りにクリアしてきましたが、これに伴う要員の派遣も大変でした。開催日、時間、内容等の条件がもろにスタッフの高齢化課題にぶつかり、対応策として毎回、同じ方々をお願いせざるを得ない状態となりました。全国の各県レク協会同様、大分県レク協会においても会員の高齢化と減少、研修会や講座等への参加者の減少に伴う活動の停滞、さらには協会の存続問題等々、課題は山積状態で、“日々ワクワク”はなかなかできません。が、せめて事務局周辺の恵まれた自然環境に季節の移ろいを感じながら、“小さな発見”に感動できたらいいなと思っています。

