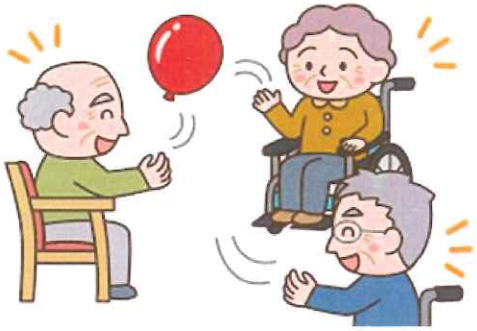
令和8年度 高齢者のためのレクリエーション講習会

元気で楽しく毎日を過ごすためのレクリエーション講習会

猛暑、酷暑の日々が続いていますが、皆さまお元気でご活躍のことと存じます。
さて、日頃頑張っておられる皆さま方も最近物忘れをするようになったとか、つまづくなど年齢を感じることはありませんか?

この度、大分県レクリエーション協会では身体を動かしたり、遊びながら脳トレをするなど楽しみながら「心と身体の元気を取り戻す」講習会を開催します。元気で楽しく毎日を過ごすためのアイデアを織り込んだ即、実践できる内容でどなたでも受講できます。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



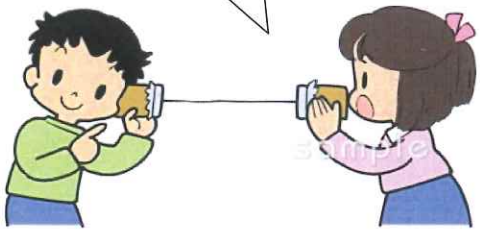
日　時　令和8年9月13日（日曜日）　09:30 ～ 14:00（ 受付　09:10～ ）

場　所　大分市大南公民館　集会室　　大分市大字中戸次4491-2

内　容
① すぐに使える福祉レクゲーム
② たのしいクラフト
③ 認知症予防コグニサイズ

締　切　令和8年8月28日（金曜日）

くわしい募集内容は
裏面の「実施要項」を見てね



主　催　大分県レクリエーション協会
共　催　大分市レクリエーション協会

令和8年度 高齢者のためのレクリエーション講習会

元気で楽しく毎日を過ごすためのレクリエーション講習会

実　施　要　項

1. 主　催　大分県レクリエーション協会
   共　催　大分市レクリエーション協会

2. 日　時　令和８年９月13日(日)　09:30～15:00（受付 09:10～）

3. 場　所　大分市大南公民館 集会室　　大分市大字中戸次4491-2

4. 日　程

TIME	プログラム
09:30 ～ 09:40	開講式
09:40 ～ 11:10	すぐに使える福祉レクゲーム
11:10 ～ 12:40	たのしいクラフト
12:40 ～ 13:20	（昼　食）
13:20 ～ 14:50	認知症予防コグニサイズ
14:50 ～ 15:00	閉講式

5. 参加費

① 一　般	2,000円
② 会員・インスト養成講座受講生・学生	1,500円

QRコード
大分県レクHP

5. 申込先　大分県レクリエーション協会

Tel･Fax	… 097-535－7349　（火･木･金 13時～16時のみ受付）
郵　送	… 〒870-0126 大分市大字横尾4225番地　大分県森林づくりボランティア支援センター内
E-mail	… rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp
home page	… 大分県レクリエーションヨン協会
【問合せ先】	Tel 080-8587－3730　（大分県レクリエーション協会事務局長 仲）

6. 締　切　令和８年８月28日(金曜日)

7. その他　①動きやすい服装、靴でご参加下さい　②上靴(体育館シューズ等)をご準備下さい
   ③昼食、飲料水などは各自でご準備下さい

切り取り線

高齢者のためのレクリエーション講習会参加申込書

（令和　８　年　９　月　１３　日）

氏　名	住　所	電話番号	連絡事項等

(注)この「参加申込書」に記載されている事項は、個人情報保護のため当該講習会以外には使用いたしません。