主催：大分県レクリエーション協会
共催：大分市レクリエーション協会・他市町村レクリエーション協会
後援：大分県教育委員会、大分市教育委員会

# 令和８年度
# 子どものレクリエーション指導者研修会

**仲間づくり**　・・・ クラスでのコミュニケーションづくり、居場所づくり
**体力づくり**　・・・ 運動に苦手意識があっても気軽に取り組める
　　子どもたちが運動を行うきっかけに　等々
**地域連携**　・・・ 地域の人々との交流ツールとして

大分県レクリエーション協会では、様々な場面や対象者に使える「レクリエーション指導者研修会」を行っています。今回は、子どもの指導者を対象とした研修会です。

**～ みなさんも参加してみませんか ～**

期　　日 ： 2026 年 8 月 5 日(水)
時　　間 ： 午前9時30分～15 時 00 分（受付9：10より）
場　　所 ： クラサス武道スポーツセンター　武道2
内　　容 ： 講義、集団ゲーム、運動遊び、頭を使うゲーム等
参 加 費 ： 一般 2,000 円、学生 1,000 円、※県レク会員 1,500 円
対　　象 ： 県内の幼稚園・小学校の先生、地域総合型スポーツクラブ、公民館や育成クラブ、地域づくりや健康づくりに携わる指導者、それらに興味のある学生など
定　　員 ： 40名程度
申し込み ： 大分県レクリエーション協会（FAX・メール・郵送）
締め切り ： 2026 年7月 27 日（月）

## <お問合せ先>


大分県レクリエーション協会

〒870−0126
大分市大字横尾4225番地
大分県森林づくりボランティア支援センター内
TEL／FAX　097−535−7349（火・木・金）13:00-16:00
E-mail： rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp

# 令和８年度
# 子どものレクリエーション指導者研修会　受講申込書

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 氏　名 | | 性別 | | 年齢 | |
| 住　所 | 〒　　－<br>市・町・村 | 連絡の取れる電話番号 | | | |
| 勤務先<br>(所属) | | 小学校　（　低　・　高　）<br>幼稚園　・　こども園<br>学　生　・　その他（　　） | | | |

※これらの取得した個人情報は、この研修会のみ使用します。

- **会　場**　クラサス武道スポーツセンター
  大分市大字横 1351　大分スポーツ公園内
  TEL　097－520－0800

- **締切日**　**令和８年７月 27 日（月曜日）**

- **申込先・方法「大分県レクリエーション協会」**へ次のいずれかで申し込んで下さい。
  ①　TEL／FAX　０９７－５３５－７３４９
  ②　E-メール　　rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp
  ③　郵　送　　〒870-0126　大分市大字横尾 4225 番地
  　　大分県森林づくりボランティアセンター内
  ④　「大分県レクリエーション協会」ホームページからも申し込めます。

- **連絡事項**
  ・運動のできる服装、上靴、飲料水、タオル、筆記用具等各自でご用意下さい。
  ・入場前・手指の消毒にご協力下さい。
  ・マスクの着用を推奨します。

学級経営に役立つ体験重視の研修

# 「先生が楽しい」は「子どもも楽しい」

## レクリエーションで心とからだを元気にしよう！

➢ ねらい

- 楽しみながら心とからだの元気づくり
- レクリエーションを通した良好なコミュニケーション（仲間）づくり
- いろいろな場面で使えるレクリエーション
- 楽しく元気に体力アップ

➢ 日　程

| | |
|---|---|
| 9：10 | 受　付 |
| 9：30　～ | 開講式 |
| 9：35　～ | 講義　　「子どもとレクリエーション」 |
| 10：20　～ | 実技１　集団ゲームのいろいろ |
| 12：00 | 昼　食 |
| 13：00 | 実技２　頭を使うゲーム |
| 14：00 | 実技３　運動遊びに挑戦 |
| 15；00 | 閉講式 |

＜　講　師　＞

松 元 義 人

・大分県レクリエーション協会理事長（上級レクリエーションインストラクター）

大分県レクリエーション協会

・日本レクリエーション協会公認指導者

・公認スポーツ・レクリエーション指導者

主　催　大分県レクリエーション協会

共　催　大分市レクリエーション協会･他市町村レクリエーション協会

後　援　大分県教育委員会･大分市教育委員会