生き方を模索しているあなた!!　仲間を求めているあなた!!　ホスピタリティを学びたいあなた!!

レクリエーション インストラクター養成講座

2026年度受講生募集！

新しい自分発見

学ぶことは 何かが変わること

自分が変わる！　生き方が変わる！
福祉・地域・教育の現場で活かせる！
コミュニケーションスキルがあがる！

“レクリエーション”は
一人ひとりを生き生きと輝かせ
あそび心で日々の生活を耕し
潤いと活力を与えてくれます

人と人の絆をむすぶ　レクリエーション講習会では
多くの仲間と出逢います
出逢いと学びの中で
あなたの明日へのヒントが見つかるかもしれません

大分県レクリエーション協会

理論が減少、実技･演習･実習が増加…研修期間を短縮して開講!!

レクリエーション インストラクター養成講座

2026年度受講生募集！

プログラム

◎ レクリエーション理論
◎ レクリエーション実技
◎ レクリエーション演習･実習

〔主な内容〕

＊ レクリエーション概論　　＊ 楽しさと心の元気づくりの理論
＊ 良好な集団づくりの理論　　＊ 自主的、主体的に楽しむ力を育む理論
＊ レクリエーション支援の方法　＊ コミュニケーションと信頼関係づくりの理論

＊ 事業参加 … 大分県レクリエーション協会等の主催する事業に参加して実技体験をします
＊ スタッフ参加 … 大分県レクリエーション協会等の主催する事業にスタッフとして参加して運営体験をします

☆ 経験豊富な多くの講師陣が専門分野を懇切丁寧に指導し、多くのレク財を提供します
☆ 研修期間を従前の「４月開講の１１ヶ月間」から、「６月開講の６ヶ月間」に短縮して受講しやすくしました
☆ 勤務の都合等で本年度中に研修単位の全てが習得できない場合は、補講があります
☆ 諸事情による年度途中からの受講も可能で、未習得単位は翌年度に当該単位を習得した時点で修了となります

研修期間	2026年6月13日(土) ～2027年2月21日(日)　(注)研修は11月末で修了、2月27日閉講式予定 ・開催時間：９時30分～16時30分の月２回
研修会場	大分県森林づくりボランティア支援センター（研修室） ★住所…大分市大字横尾4225番地　(高尾山自然公園内にあります) ・研修内容により会場を変更することがあります　・詳細は「カリキュラム」といっしょにお知らせします
募集定員	30名 （受講者が少ない場合は、開講できないこともあります）
募集期間	2026年4月1日(水) ～ 6月1日(月)
受 講 料	28,000円 ・テキスト代が別途必要です
申込方法	① 下記「受講申込書」に必要事項を記入してお申込みください ・大分県レクリエーション協会ホームページから申込みができます ②「受講料」を下記の口座にお振込みください

〔申込み ・ 問い合わせ先〕
〒８７０－０１２６
大分県大分市大字横尾４２２５番地
大分県森林づくりボランティア支援センター内
大分県レクリエーション協会
ＴＥＬ・ＦＡＸ　０９７－５３５－７３４９
E-mail　rec-oita@iaa.itkeeper.ne.jp

〔振込先〕
郵便振替
口座番号 … １７２３０－８１４０５１１
口座名義 … 大分県レクリエーション協会

（切り取り線）

２０２６年度 インストラクター養成講座 受講申込書

年　月　日

氏　名	〒・住　所	年齢	電話番号	勤務先